

NOUVEAU

COMMUNICATION ET HYPNOSE : SENSIBILISATION À L'EMDR

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Améliorer la communication intersubjective
- Comprendre et utiliser la communication hypnotique
- Acquérir des techniques hypnotiques simples et efficaces pour la communication professionnelle
- Augmenter l'efficacité et l'assurance face aux situations stressantes
- Optimiser l'efficacité des stratégies de prévention et de prise en charge des états de stress
- Renforcer les acquis dans sa pratique quotidienne

CONTENUS

- Introduction à l'hypnose
- Bases de la communication interpersonnelle
- L'induction hypnotique
- Les signes de l'hypnose
- Le lexique spécifique à l'hypnothérapie
- Maîtrise d'une séance type à distance

MÉTHODOLOGIE

Méthodologie interrogative / Méthodologie démonstrative / Échanges / Mises en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation orale

INTERVENANTS

Fabrice LAKDJA,
anesthésiste, réanimateur et
psychothérapeute - initiateur et
coordinateur du DU Hypnose Médicale de
Bordeaux (2007-2014) et responsable de
l'unité d'évaluation du stress et de l'anxiété
à l'Hôpital Suburbain du Bouscat

Gérard OSTERMAN,
professeur de thérapeutique option
médecine interne, pratique EMDR Europe,
pharmacologue, psychothérapeute-
analyste, fondateur et président du CRAA
et membre du Conseil scientifique de la
confédération française d'hypnose et
thérapie brève

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

21 heures
3 jours
9h00 - 17h00

Ouverture soumise à un nombre d'inscrits
suffisant

TARIFS

Individuel : 950 € repas inclus
En intra : sur demande