

# OPTIMISER SES COMPÉTENCES INFORMATIQUES

Toute personne souhaitant se perfectionner

## PRÉ-REQUIS

Bases Windows et Internet

## OBJECTIFS

- Revoir et approfondir les bases de l'environnement Windows
- Découvrir les logiciels Microsoft, Excel et Word
- Maîtriser les accès internet

## CONTENUS

- **L'environnement Windows** : Le bureau, le menu Démarrer, la barre de tâches, la zone de notification, la logique de Windows, l'explorateur Windows, le panneau de configuration, la sécurité dans Windows, la sauvegarde des données avec Windows
- **Les accès Internet** : Glossaire, les moyens d'accès, Google et concurrents, les risques
- **Word** : Les raccourcis efficaces, l'utilisation de tableaux pour une mise en page avancée, la gestion des objets dessins, la création de documents type rapport, le publipostage
- **Excel** : Les références relatives et absolues, la mise en forme conditionnelle, les fonctions statistiques, les formules courantes, la liste des données

## MÉTHODOLOGIE

Méthodologie participative et démonstrative / Exercices sur ordinateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM

## INTERVENANTE

Marie DAUXERRE,  
informaticienne, gérante et responsable  
technique et commerciale d'Abeille  
Informatique. Technicien supérieur

## DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

14 heures  
2 jours  
9h00 - 17h00

Ouverture soumise à un nombre d'inscrits  
suffisant

## TARIFS

Individuel : 630 € repas inclus  
En intra : sur demande