

PRÉVENTION DU SUICIDE - MODULE SENTINELLE

Tout professionnel ou bénévole susceptible d'être confronté à cette problématique
- Pour les psychologues, les infirmiers et les médecins, demander le niveau supérieur -

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Repérer les personnes en souffrance et ajuster ses modalités relationnelles auprès d'elles
- Orienter les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action
- Prendre soin de sa propre santé mentale
- Se familiariser avec les principaux points de repère permettant de guider l'interaction
- Connaître les principales caractéristiques du processus suicidaire et de ses déterminants
- Savoir déconstruire les représentations qui entourent le suicide et les conduites suicidaires

CONTENUS

- Connaître les caractéristiques du rôle de sentinelle
- Savoir repérer les signes d'alerte d'un risque suicidaire et savoir graduer son inquiétude face à de tels signes
- Savoir aller vers une personne repérée, interagir avec elle et l'accompagner dans sa démarche d'accès aux soins
- Savoir orienter une personne repérée vers les ressources d'aide appropriées
- Connaître les situations à risque pour sa propre santé psychique et savoir les anticiper ou y réagir en se préservant

MÉTHODOLOGIE

Brainstorming / Jeux de rôle / Mises en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questions orales en fin de formation

INTERVENANTS

**Formateurs régionaux habilités par l'ARS
et le GEPS à animer des formations**

89%
de taux de satisfaction
en 2022

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

7 heures
1 jour
9h00 - 17h00

Calendrier des formations gratuites
disponibles sur www.renovation.asso.fr

TARIFS

Formation gratuite en inter-établissement /
Tarif sur demande en intra-établissement