

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - MODULE JEUNES -

Tout public

PSSM - Module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivants ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

CONTENUS

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

MÉTHODOLOGIE

Approche participative

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Jeux de rôle / Questionnaire oral / Questionnaire en ligne après la formation

INTERVENANT

Formateur agréé PSSM France

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

14 heures
2 jours
9h00 - 17h00

Ouverture soumise à un nombre d'inscrits suffisant

TARIFS

Individuel : 340 € repas inclus + manuel
En intra : sur demande