

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Tout public

Le dispositif est à la fois adapté à la vie de tous les jours mais également au contexte professionnel dans le cadre de la lutte contre les Risques Psycho Sociaux et contre la stigmatisation. Elle permet de sensibiliser aux problématiques de santé mentale.

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

CONTENUS

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale : dépression, problèmes d'anxiété, psychoses, problèmes liés à la dépendance, crises en santé mentale, pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives...

MÉTHODOLOGIE

Approche participative

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Jeux de rôle / Questionnaire oral / Questionnaire en ligne après la formation

INTERVENANT

Formateur agréé PSSM France

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

14 heures - PRÉSENTIEL

2 jours

9h00 - 17h00

TARIFS

Individuel : 340 € repas inclus + manuel

En intra : sur demande

Ouverture soumise à un nombre d'inscrits suffisant

100%
de validation des acquis
en 2023

93%
de taux de satisfaction
en 2023

MODALITÉS D'INSCRIPTION, CONTACTS ET RÉCLAMATION

CONDITIONS D'INSCRIPTION

PUBLIC

- Tous les professionnels de la santé et travailleurs sociaux dans le champ sanitaire, social, médico-social et pédagogique.
- Un minimum de six personnes est nécessaire pour débiter une formation.
- L'Organisme se réserve le droit d'annuler une date si le nombre requis n'est pas suffisant.

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Règlement du solde en fin de formation
- Toute formation commencée est due dans sa totalité

CONVOCATION

- Suite à l'inscription une confirmation d'inscription est envoyée.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.
- Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la Référente Handicap de l'Organisme.

BILAN DE LA FORMATION

- En fin de stage, une fiche d'évaluation à remplir est remise à chaque participant et un bilan est réalisé en fin de formation.

CONTACTS

ORGANISME DE FORMATION - ASSOCIATION RÉNOVATION

68 rue des Pins Francs - CS 41743, 33073 BORDEAUX
Tél. : 05 57 22 48 72

Référent pédagogique : morgane.bossu@renovation.asso.fr

Référent stagiaires : serviceformation@renovation.asso.fr

Référent handicap : aurelie.bebot@renovation.asso.fr

SIRET : 775 585 037 00416 - APE : 7010Z - Organisme formateur : 72 33 01635 33

RÉCLAMATION

L'Association Rénovation est engagée dans une démarche Qualité de son Organisme de Formation. Dans ce cadre, vous pouvez contacter l'entité réclamation afin d'améliorer en continue la qualité de notre offre et de nos services. Une réclamation est l'expression d'une insatisfaction. Mél. : reclamation.formation@renovation.asso.fr



PLAN D'ACCÈS

ORGANISME DE FORMATION
ASSOCIATION RÉNOVATION

68 rue des Pins Francs
33200 BORDEAUX

Tél. : 05 57 22 48 72
Tél. : 06 76 17 60 44



Tous nos espaces de formation sont
accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Informations et demandes d'aménagement
possibles par mél à la référente handicap :
aurelie.bebot@renovation.asso.fr

ASPECTS PÉRIPHÉRIQUES

HÉBERGEMENTS

- CAMPANILE - BORDEAUX OUEST
128 route du Médoc, 33110 LE BOUSCAT (à 1,8km)
- INITIAL BY BALLADINS
11 allée du Champ de Courses, 33320 EYSINES (à 3,7km)
- PREMIÈRE CLASSE BORDEAUX-OUEST
74 avenue du Médoc, 33320 EYSINES (à 3,8km)
- FAST-HÔTEL BORDEAUX-EYSINES
4 impasse du Paddock, 33320 EYSINES (à 4km)
- B&B HÔTEL - BORDEAUX LAC
Rue de Daugère, 33520 BRUGES (à 6,5km)

RESTAURATION

- RESTAURANT L'HERMITAGE
341 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 33200 BORDEAUX (à 500m)

TRANSPORTS

- DEPUIS LA GARE SAINT-JEAN OU CENTRE-VILLE DE BORDEAUX
Ligne de BUS G (direction Saint Aubin / Saint Médard)
Arrêt Stade Stéhélin (à 9min à pieds)
- DEPUIS LA GARE SAINTE GERMAINE LE BOUSCAT
(à 19min à pieds)
- VÉLO : Garage à vélos accessible et sécurisé.